

## Üben! – Sieben Wochen ohne Stillstand

Die diesjährige Fastenaktion stellt die Überwindung der inneren Unbeweglichkeit in den Mittelpunkt und fordert uns heraus zu „Üben! Sieben Wochen ohne Stillstand“.

Gemeinsam mit Frauen aus Berlin und dem Havelland lassen wir uns inspirieren von den wöchentlichen Impulsen der Fastenaktion und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Wenn Sie Lust haben, dabei zu sein, kommen Sie einfach dazu. Es kann jede und jeder mitmachen – entweder per Internet und Video oder per Telefon.

### **Montag 07.03. 20.30 Uhr      Loslegen**

„Ein gerechter Mensch fällt sieben Mal und steht wieder auf.“ (Sprüche 24,16)  
Mit Rückschlägen umgehen.

### **Montag 14.03. 20.30 Uhr      Dranbleiben**

„Da wurde Jesus vom Geist in die Wüste geführt, damit er vom Teufel versucht würde.“ (Matthäus 4, 1-11)  
Mit inneren und äußeren Widerständen umgehen.

### **Montag 21.03. 20.30 Uhr      Sich Freuen**

„Wenn es aber gewachsen ist, so ist es größer als alle und wird ein Baum.“ (Matthäus 13, 31-32)  
Sich an Erfolgen und innerem Wachstum freuen.

### **Montag 28.03. 20.30 Uhr      Knoten Lösen**

Die zwei streitenden Mütter und Salomos Urteil (1. Könige 3, 16-28)  
Mit Konflikten umgehen.

### **Montag 04.04. 20.30 Uhr      Stille**

„Maria behielt alle diese Worte und bewegte sie in ihrem Herzen.“ (Lukas 2, 19)

Sich Zeit nehmen und für Veränderung Raum lassen.

**Montag 11.04. 20.30 Uhr      Neu vertrauen**

„Hast du mich lieb?“ (Johannes 21, 15-19)

Mit Verletzungen umgehen.

Hier sind die Zugangsdaten:

<https://evlutherkirchengemeindealtreinickendorf.my.webex.com/evlutherkirchengemeindealtreinickendorf.my/j.php?MTID=m9e4d6fd78a1f998cbc16f9481ae3313e>

Meeting-Kennnummer: 2372 002 0907

Passwort: fyM4JkSze33

Für die Teilnahme per Telefon wählen Sie 0619 6781 9736.

Eine Stimme wird Sie dann bitten, die Kennnummer 2372 002 0907 und das Passwort 39645579 einzugeben.

Wenn Sie unsicher sind und ganz in Ruhe vorher einmal ausprobieren möchten, wie das Ganze funktioniert, können Sie sich gern bei Michaela Markgraf melden oder Ihre Kinder und Enkelkinder fragen.

Wir freuen uns auf Sie und Euch!